แม่สุกยิ้ม

สิทธิเบี้ยยังชีพ

คู่มือ ผู้สูงอายุ

จัดทำโดย งานพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักปลัด อบต.แม่สุก

คำนำ

ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่ "สังคมสูงวัยระดับสุดยอด" (Super-Aged Society) ภารกิจการดูแลกลุ่มเปราะบางโดยเฉพาะผู้สูงอายุได้กลายเป็นโจทย์สำคัญที่ท้าทายการบริหารจัดการภาครัฐ ท่ามกลางกระแสการเปลี่ยนแปลงนี้ "องค์การบริหารส่วนตำบลแม่สุก" (อบต.แม่สุก) อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง ได้ทำหน้าที่เป็นกลไกหลักในการขับเคลื่อนสวัสดิการ เพื่อให้มั่นใจว่าผู้สูงอายุในพื้นที่ห่างไกลจะไม่ถูกทิ้งไว้ข้างหลัง บทความนี้จะนำทุกท่านไปวิเคราะห์เจาะลึกถึงบทบาทของ อบต.แม่สุก ผ่านมิติต่างๆ ที่สะท้อนถึงความมุ่งมั่นในการสร้าง "ตาข่ายรองรับทางสังคม" ที่ยั่งยืน

สารบัญ

คู่มือสิทธิเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ อบต.แม่สุก

1 คำนำ หน้า 1

2 สารบัญ หน้า 2

3 นิยามของคำว่าผู้สูงอายุ หน้า 3

4 แผนยุทธศาสตร์และการพัฒนาคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุตำบลแม่สุก หน้า 4

5 สวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ หน้า 5

6 เอกสารลงทะเบียนสิทธิเบี้ยผู้สูงอายุ หน้า 6

7 ขั้นตอนการลงทะเบียนรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ หน้า 7

8 ช่องทางการรับเงินได้ทางไหนบ้าง และข้อควรรู้และการรักษาสิทธิ หน้า 8

นิยามของคำว่าผู้สูงอายุ

ผังความหมายของผู้สูงอายุ
(Mind Map: Definition of Older Person)

*ข้อมูลอ้างอิงและสอบถามเพิ่มเติม: องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

"ผู้สูงอายุ" ในความหมายโดยทั่วไปและตามกฎหมายของประเทศไทย ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ

พ.ศ. 2546 มาตรา 3 ได้นิยามไว้ชัดเจนว่า"ผู้สูงอายุ" หมายความว่า บุคคลซึ่งมีอายุเกินหกสิบปีบริบูรณ์ขึ้นไปและมีสัญชาติไทย

- เกณฑ์อายุ: ใช้ตั้งแต่วันที่อายุครบ 60 ปีเต็ม เป็นต้นไป
- สิทธิ: บุคคลกลุ่มนี้จะมีสิทธิได้รับสวัสดิการและการคุ้มครองต่างๆ จากภาครัฐตามกฎหมาย (เช่น เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ , การลดหย่อนค่าโดยสาร สิทธิการรักษาพยาบาลช่องทางพิเศษ)

แผนยุทธศาสตร์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตำบลแม่สุก

แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

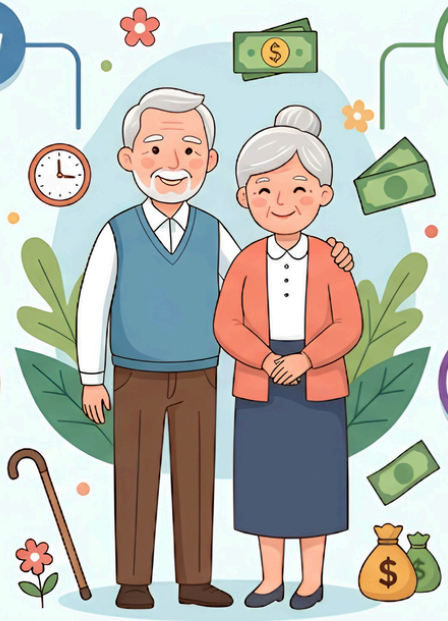
- ด้านสุขภาพ: สนับสนุนหลัก 3 อ. 2 ส. 1 ฟ. (อาหาร, อารมณ์, ออกกำลังกาย, ไม่สูบบุหรี่, ไม่ดื่มสุรา, ทำความสะอาดฟัน) และส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
- ด้านสังคมและสภาพแวดล้อม: พัฒนาสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยให้ปลอดภัย ปรับสภาพบ้าน และส่งเสริมชมรมผู้สูงอายุ
- ด้านเศรษฐกิจ: ส่งเสริมอาชีพและรายได้สำหรับผู้สูงอายุเพื่อลดการพึ่งพา

สวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ

ผังภูมิสวัสดิการผู้สูงอายุ

เงินช่วยเหลือและเบี้ยยังชีพ
- เบี้ยยังชีพรายเดือน
- เงินอุดหนุนเพื่อการเลี้ยงดูเด็ก
- บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
- เงินสงเคราะห์ผู้มีรายได้น้อย

ที่อยู่อาศัยและสิ่งแวดล้อม
- การปรับปรุงซ่อมแซมบ้าน
- สินเชื่อบ้านผู้สูงอายุ
- ศูนย์พักพิงชั่วคราว
- สวัสดิการด้านที่อยู่อาศัย



สุขภาพและรักษาพยาบาล
- บัตรทอง
- ตรวจสุขภาพฟรี
- ฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกาย
- พาไปหาหมอ

การดูแลและสิทธิประโยชน์อื่น
- สิทธิลดหย่อนค่าโดยสาร
- การคุ้มครองสิทธิทางกฎหมาย
- ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ
- สวัสดิการฌาปนกิจ

สร้างสังคมที่ยั่งยืน เพื่อผู้สูงอายุ

สิทธิประโยชน์ตรวจสุขภาพฟรี เพื่อผู้สูงอายุไทย (สปสช.)

สปสช. มอบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค 12 รายการ สำหรับผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

การตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงทางกายภาพ

ตรวจคัดกรองโรคเรื้อรังและมะเร็ง
ตรวจเลือดหาเบาหวาน เอชไอวี คัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจ

วัดดัชนีมวลกาย (BMI) และความดันโลหิต
รวมถึงบริการสอนและสนับสนุนการตรวจวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน

ประเมินความพร้อมในการใช้ชีวิต (ADL)
ตรวจประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันเพื่อดูความพร้อมในการดำเนินชีวิต

การป้องกันและให้คำปรึกษาเพื่อสุขภาพเชิงรุก

ฉีดวัคซีนและดูแลสุขภาพช่องปาก
บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคคอตีม-บาดทะยัก และเคลือบฟลูออไรด์ป้องกันฟันผุ

คัดกรองสุขภาพจิตและฝึกทักษะสมอง
คัดกรองโรคซึมเศร้า โรคหลอดเลือดสมอง และฝึกสมองเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม

บริการให้คำปรึกษาและทักษะดูแลตนเอง
สอนตรวจเต้านมด้วยตนเอง ให้คำปรึกษาสุขภาพ และสายด่วนช่วยเลิกบุหรี่

เอกสารลงทะเบียนสิทธิเบี้ยผู้สูงอายุ

* ข้อมูลอาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาตรวจสอบกับหน่วยงานท้องถิ่น

แผนผัง เอกสารที่ใช้ในการลงทะเบียนสิทธิเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

เอกสารที่ต้องเตรียม (หลัก)

1. บัตรประชาชน (ฉบับจริง)
ยังไม่หมดอายุ

2. ทะเบียนบ้าน (ฉบับเจ้าบ้าน)
เป็นปัจจุบัน

3. สมุดบัญชีเงินฝากธนาคาร
ในนามผู้สูงอายุ (เพื่อรับโอน)

4. แบบคำขอรับเงินเบี้ยยังชีพฯ
(สทส. 01)
กรอกข้อมูลครบถ้วน

เอกสารเพิ่มเติม (กรณีมอบอำนาจ)

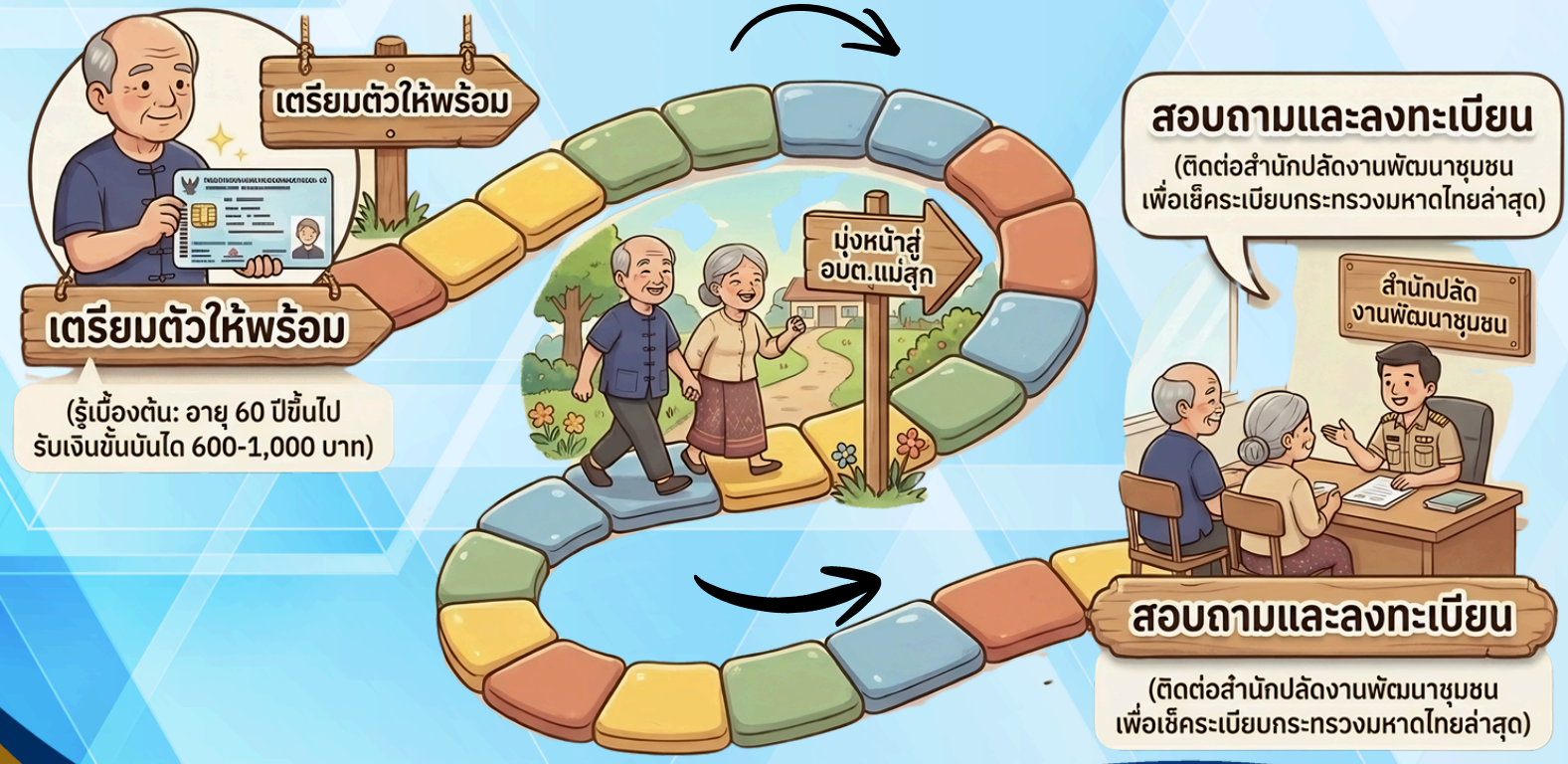
ก. หนังสือมอบอำนาจ

ข. บัตรประชาชนผู้รับมอบอำนาจ

ขั้นตอนการลงทะเบียน

1. ตรวจสอบคุณสมบัติ → 2. ยื่นเอกสาร → 3. รอประกาศผล

จุดเริ่มต้น: ผู้มีสิทธิอายุ 60 ปีขึ้นไป



จัดทำโดย งานพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักปลัด

ขั้นตอนการลงทะเบียนรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

คู่มือลงทะเบียนรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ อบต.แม่สุก

เตรียมความพร้อมก่อนลงทะเบียน

เช็กคุณสมบัติผู้มีสิทธิ

- มีสัญชาติไทย
- อายุ 60 ปีขึ้นไป
- ไม่ได้รับสวัสดิการหรือบำนาญอื่นจากรัฐ

เอกสารสำคัญที่ต้องใช้

บัตรประชาชน (หรือบัตรที่รัฐออกให้)

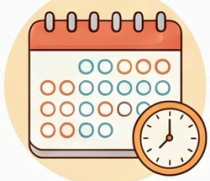
ทะเบียนบ้านฉบับจริง

สมุดบัญชีเงินฝากธนาคาร

สถานที่และช่วงเวลาติดต่อ

สถานที่ลงทะเบียนในเขตแม่สุก

ติดต่อได้ที่ สำนักปลัด งานพัฒนาชุมชน ของ อบต.แม่สุก



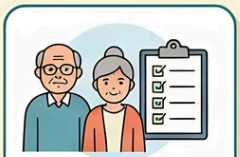
ช่วงเวลาการยื่นคำร้อง

เปิดรับลงทะเบียนทุกเดือน เพื่อรับสิทธิในยุทธศาสตร์ปีงบประมาณถัดไป

NotebookLM

แผงผังขั้นตอนการรับสิทธิเบี้ยผู้สูงอายุ

(Elderly Allowance Acquistion Process)



1. ตรวจสอบคุณสมบัติ

- สัญชาติไทย
- อายุ 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
- มีภูมิลำเนาในเขตท้องถิ่น
- ไม่ได้รับสวัสดิการซ้ำซ้อน

2. เตรียมเอกสารหลักฐาน

- บัตรประชาชน (ตัวจริง+สำเนา)
- ทะเบียนบ้าน (ตัวจริง+สำเนา)
- สมุดบัญชีธนาคาร (สำเนา)

3. ยื่นคำขอลงทะเบียน

ยื่น ณ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) ตามทะเบียนบ้าน

- เทศบาล / อบต. / สำนักงานเขต
- แบบคำขอรับเงินฯ

4. เจ้าหน้าที่ตรวจสอบ

- เจ้าหน้าที่ตรวจสอบความถูกต้องและครบถ้วนของเอกสารและข้อมูล

ระยะเวลาตาม อปท. กำหนด

5. ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ

- ประกาศรายชื่อ ณ ที่ทำการ อปท. หรือช่องทางประชาสัมพันธ์
- ตรวจสอบผลการพิจารณา

6. รับเงินเบี้ยยังชีพ

- รับเงินสด (ณ อปท.)

หรือ

- โอนเข้าบัญชีธนาคาร

จ่ายทุกเดือน

เกณฑ์การจ่ายเงิน (บาท/เดือน)	60-69	70-79	80-89	90+
	600	700	800	1,000

กรณีมอบอำนาจ

หนังสือมอบอำนาจ

เอกสารผู้รับมอบ

หมายเหตุ : สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ณ อปท. ใกล้บ้าน

ช่องทางการรับเงินได้ทางไหนบ้าง?

รับเงินสดด้วยตนเอง

มอบอำนาจให้ผู้อื่นรับแทน

โอนเข้าบัญชีธนาคาร

โอนเงินทุกวันที่ 10 ของทุกเดือน
(หากติดวันหยุดจะเลื่อนขึ้นมาให้เร็วขึ้น)

ข้อควรรู้และการรักษาสิทธิ

- หากมีการ **ย้ายที่อยู่** ต้องแจ้งหน่วยงานใหม่เพื่อลงทะเบียนใหม่
- สิทธิจะระงับเมื่อผู้สูงอายุ **เสียชีวิต** หรือขาดคุณสมบัติ
- สามารถ **มอบอำนาจ** ให้บุคคลอื่นดำเนินการแทนได้ทุกขั้นตอน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

สำนักปลัด อบต.แม่สุก
http://maesook.go.th
054833135 ต่อ 11